



Aktualizace 22.5. 2018

Přestože doposavad techniku RUŠ občas využívám (v kombinaci s dalšími metodami), již nejsem sto ji doporučit kvůli jejímu tvůrci, Karlovi Nejedlému. Bohužel se z metody stala spíše jakási sekta se svým samozvaným vůdcem. Již několik let se terapiemi nezabývám, přesto mezi nimi mám své přátele a tak se ke mně dostávají "novinky". Co mne přimnělo k sepsání této aktualizace je dopis, který mi přišel a který mne vyzývá k tomu, abych přestal na svých stránkách používat slova "metoda RUŠ", protože se prý jedná o ocranou známku a pokud ji chci používat, musím platit desítky tisíc za účast v klubu vyvolených, které Karel ždímá. Přes zjevné nepochopení toho, k čemu ochrana známka slouží, je zde nejlépe vidět, kam se celá metoda posunula. Vše musí být dle Karla, který má patent na pravdu. kdo s ním nesouhlasí je vyškrtut. Před Karlem Nejedlým vás proto varuji a pokud budete chtít jeho metodu využít, najdete si radši terapeuta, kterému důvěřujete. Jedná se o můj osobní pohled na věc, **nejsem přítelem hledání samozvaných mistrů, kterým budete zobat z ruky, protože ví všechno nejlépe. Mistr vás má jen popostrčit a nechat vás, ať najdete vlastní cestu.**

Metoda RUŠ je jednoduchá a rychlá metoda. Vychází z regresní techniky, ale jde na to přímější cestou, přijímáním a řešením negací (problémů), které pociťujete a řešení jednotlivých situací nechává až na závěr (pokud je to pak ještě potřeba). Součástí metody jsou i další známé pomocné techniky, převzaté oz jiných metod, upravené pro potřeby terapie. Tato metoda pracuje především se současným životem, protože většina potíží souvisí či se odráží v dětství či vztazích.

Jak metoda vznikla?

Metodu vytvořil Karel Nejedlý, který spojil více známých technik dohromady v systém, který nazval metoda RUŠ. Všechno tu už ale bylo a v současnosti se z metody RUŠ stal spíše sektářský kroužek s velitelem Karlem Nejedlým, který už nerespektuje jedinečné potřeby každého člověka, ale jde na to sebestrosazující cestou modlářství. A to je opravdu škoda.

